


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 év	Barackos tea Sárgarépás sajtkrémes Zsemle Paprikával			Kakaó Kifli Margarinnal			Citromos tea Áttört lencsekrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Főtt tojás Tejjes kiörlésű kenyér Margarinnal Uborkával			Tej Túró rudi krémes Kifli		
		Energia: 214.37 Kcal / 896.07 KJ			Energia: 237.47 Kcal / 992.62 KJ			Energia: 190.70 Kcal / 797.13 KJ			Energia: 238.38 Kcal / 996.43 KJ			Energia: 231.19 Kcal / 966.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		6.49 g	7.08 g	4.02 g	9.05 g	6.50 g	3.29 g	6.84 g	6.48 g	3.57 g	11.75 g	9.12 g	4.02 g	10.63 g	5.92 g	3.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.85 g	1.00 g	0.24 g	35.76 g	5.00 g	0.58 g	26.12 g	1.00 g	0.17 g	27.25 g	0.11 g	0.37 g	33.57 g	2.33 g	0.53 g		
1,7		1,7			1,7,10,(12)			1,3,7			1,7,(5),(8)					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 év	Alma			Banán			Körte			Narancs			Körte		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 78.72 Kcal / 329.05 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.70 Kcal / 86.53 KJ			Energia: 39.74 Kcal / 166.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.97 g	0.07 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.30 g	0.22 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	18.15 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	9.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,9		1,3,7			1,7,(10)			1,3,7			1,3,4,7,9					
Ebéd	Bölcsőde 1-3 év	Paradicsomleves Betűtészta Pulykatokány Párolt bulgarral			Tojásleves Finomfőzelék Májfasírttal			Hagymakrémléves Pírtott kenyérekockával Párolt csirkemell Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Gyümölcsle Brokkolífőzelék Darált lenmagos fásírttal Félbarna kenyérral			Citromos almaleves Tonhalas penne Reszelt sajt szóráttal		
		Energia: 380.21 Kcal / 1,589.28 KJ			Energia: 424.82 Kcal / 1,775.75 KJ			Energia: 396.12 Kcal / 1,655.78 KJ			Energia: 482.73 Kcal / 2,017.81 KJ			Energia: 418.85 Kcal / 1,750.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		16.14 g	14.90 g	2.11 g	19.48 g	23.78 g	3.92 g	17.62 g	17.92 g	3.65 g	19.67 g	20.07 g	3.48 g	18.78 g	19.16 g	4.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.30 g	3.50 g	1.23 g	32.58 g	2.00 g	0.72 g	34.10 g	0.11 g	0.88 g	54.55 g	5.59 g	0.53 g	45.95 g	5.00 g	1.02 g		
1,3,9		1,3,7			1,7,(10)			1,3,7			1,3,4,7,9					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 év	Tej Fahéjas csiga			Epres tea Toast sonkás Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal			Tej Helyben sült sajtkrémes rúd			Erdei gyümölcsstea Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Paradicsommal			Csipkebogyó tea Kockasajt Zsemle Paprikával		
		Energia: 366.95 Kcal / 1,533.85 KJ			Energia: 152.82 Kcal / 638.79 KJ			Energia: 254.43 Kcal / 1,063.52 KJ			Energia: 178.82 Kcal / 747.47 KJ			Energia: 219.59 Kcal / 917.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		12.81 g	9.39 g	3.75 g	7.64 g	2.98 g	4.00 g	13.09 g	6.51 g	5.89 g	7.30 g	2.78 g	1.17 g	9.31 g	6.71 g	3.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.81 g	20.34 g	0.85 g	23.82 g	2.00 g	0.88 g	41.23 g	0.00 g	1.86 g	31.13 g	2.00 g	0.44 g	30.25 g	0.50 g	0.76 g		
1,3,7		1,(7)			1,7			1,(7)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 10-mustár
11-szezám 12-kéndioxid-szulfit

13-csilagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Arrabona Zrt.
 9924 Győr, Hunyadi u. 14.
 e-mail: CityCenter_Ar@eatrend.hu
 Cseportos adószám: 17733405-6-13
 Élelmezésvezető